

Tag der offenen Tür

Wann: Am 15.10.26,
von 13:30 Uhr bis 17:00 Uhr

Wo: SPEKTRUM GmbH
10407 Berlin,
Eingang Schneeglöckchenstraße 26

Highlight des Tages: „**Nebeneinander miteinander entspannen!**“*

Unter diesem Motto laden wir Euch zu einem kleinen Entspannungs-Workshop ein.
Bei Stuhlyoga (Mandy Michaelis) und Klangschalen-Klängen (Barbara Senf) können Körper, Geist und Seele zur Ruhe kommen.
Einfach vorbeikommen und ausprobieren!

*Im Rahmen der Woche der seelischen Gesundheit

Vielfältige
Arbeitswelten



Kontakt

kommunikation@spektrum-berlin.de

030 479912-0

Anfahrt:

S-Bhf Landsberger Allee (5 Min. Fußweg):

S 8, S 41, S 42 u. S 85 / Tram M 8 / Bus 156

Oderbruchstr. (2 Min. Fußweg): Tram M5, M6

Kostenfreie Parkmöglichkeiten vor dem Haus

Am Eingang Schneeglöckchenstr. 26 befinden sich
Stufen. Für einen barrierefreien Zugang informieren
Sie uns bitte unter 030 479912 0 .

Hinweis zu Bild und Tonaufnahmen während der Veranstaltung:

Wir erstellen während der Veranstaltung Foto- und Videoaufnahmen zur Dokumentation sowie zur Öffentlichkeitsarbeit – auch in den sozialen Medien. Wenn Sie nicht aufgenommen werden möchten, teilen Sie dies bitte am Empfang mit. Wir halten „BITTE – KEINE – FOTOS“ – STICKER für Sie bereit.

Programm:

Infostände, Hausführungen und Mitmachangebote,
Snacks und Getränke